



(Immagine: generata dall'IA)

Durante la pubertà, i giovani cani maturano sul piano fisico, ormonale e mentale. Con comprensione, indicazioni chiare e un addestramento mirato, potrete supportare il vostro cane in questa importante fase dello sviluppo.

La pubertà nei cani: una fase impegnativa

Quando un dolce cucciolo diventa un adolescente testardo, è un po' come succede ai bambini: all'improvviso l'ambiente circostante diventa più stimolante della rassicurante casa, il comportamento cambia e il nostro amico a quattro zampe sembra aver dimenticato da un giorno all'altro tutto ciò che aveva appreso. Durante la fase di sviluppo della pubertà, non è solo il corpo del cane a subire dei cambiamenti, ma anche il suo cervello subisce molte trasformazioni.

Pubertà, maturità sessuale e adolescenza vengono spesso equiparate. In realtà, descrivono diversi aspetti dello sviluppo. La **pubertà** indica la fase di sviluppo in cui i cambiamenti ormonali e fisici portano alla maturità sessuale. La **maturità sessuale** significa che un cane diventa biologicamente in grado di riprodursi. Tuttavia, con la maturità sessuale questa fase di sviluppo è ben lungi dall'essere conclusa. I processi di maturazione fisica, sociale ed emotiva proseguono anche oltre. Un cane sessualmente maturo non è quindi automaticamente un cane adulto.

Quando inizia la pubertà nel cane?

Il momento in cui inizia la pubertà e la durata della successiva maturazione variano da cane a cane. Fattori quali la taglia, la razza e lo sviluppo individuale giocano un ruolo importante.

Nelle **femmine** il primo ciclo estrale è un segno evidente che lo sviluppo riproduttivo è ormai in fase avanzata. Si parla di un intervallo compreso tra i 6 e i 24 mesi circa, anche se in media le femmine di taglia piccola entrano in calore prima rispetto a quelle di taglia grande.

Nei **maschi** la pubertà inizia spesso tra il 6° e il 12° mese di vita, mentre nei cani di grossa taglia talvolta più tardi. Poiché non esiste un evento altrettanto evidente come il primo ciclo estrale nelle femmine, non è sempre possibile determinare con certezza l'inizio della maturità sessuale nei maschi.

Quali cambiamenti avvengono durante la pubertà?

Durante la pubertà, l'**equilibrio ormonale** cambia in modo significativo. Nei cani maschi, aumenta in particolare il **livello di testosterone**, mentre nelle femmine, **estrogeni e progesterone** svolgono un ruolo centrale nella maturità sessuale e nell'inizio del ciclo estrale. Questo processo è regolato dal cosiddetto asse ipotalamo-ipofisi-gonadi che attiva i testicoli o le ovaie e stimola la produzione di ormoni sessuali.

L'impatto della pubertà sulla vita quotidiana varia da esemplare a esemplare. Alcuni cani reagiscono in modo più marcato agli stimoli ambientali, mostrano un maggiore interesse per gli odori o per i propri simili, manifestano un comportamento sessuale più evidente o appaiono a tratti più insicuri. In altri esemplari, invece, questa fase può passare relativamente inosservata.

Anche il cervello continua a maturare. Abilità come il controllo degli impulsi, la concentrazione e la capacità di adattare il proprio comportamento in modo flessibile sono ancora in fase di sviluppo. Così, un cane può essere facilmente ricettivo in un ambiente tranquillo, mentre gli risulta molto più difficile farlo in presenza di distrazioni.

Il fatto che qualcosa funzionasse senza problemi ieri e oggi sia più difficile da fare non significa che il cane se ne sia dimenticato. Piuttosto, può trovarsi temporaneamente in difficoltà nel richiamare ciò che ha già imparato in condizioni più impegnative.

Maggiori informazioni sulla pubertà, sull'addestramento adeguato e ulteriori spunti e suggerimenti sono disponibili sul sito web della CANE SVIZZERO nell'articolo «Pubertà e maturità sessuale»:

www.hundschweiz.ch/it/prima-di-acquistare-un-cane-guida-per-i-cuccioli/guida-per-i-cuccioli/la-puberta-nei-cani