



(Image: SCS / générée par l'IA)

Durant la puberté, les jeunes chiens atteignent leur maturité physique, hormonale et mentale. Avec de la compréhension, des conseils clairs et une formation adaptée, vous pouvez accompagner votre chien tout au long de cette importante phase de développement.

La puberté chez les chiens – une phase difficile

Quand un adorable chiot devient un adolescent têtu, c'est un peu comme avec un enfant: soudain, le monde extérieur devient plus passionnant que le confort familial de la maison, les comportements changent et tout ce qui a été appris semble oublié du jour au lendemain. Durant la phase de développement qui correspond à la puberté, le corps du chien n'est pas le seul à subir des changements; il se passe également beaucoup de choses au niveau de son cerveau.

La puberté, la maturité sexuelle et l'adolescence sont souvent mises sur le même plan. En réalité, elles décrivent différents aspects du développement. La **puberté** fait référence à la phase de développement au cours de laquelle les changements hormonaux et physiques conduisent à la maturité sexuelle. **La maturité sexuelle** signifie qu'un chien devient biologiquement capable de se reproduire. Cependant, cette phase de développement est loin d'être terminée une fois la maturité sexuelle atteinte. Les processus de maturation physique, sociale et émotionnelle se poursuivent au-delà de cette phase. Un chien sexuellement mature n'est donc pas automatiquement un chien adulte.

À quel âge commence la puberté chez le chien?

Le moment où commence la puberté et la durée pour arriver à la maturité sexuelle varient d'un chien à l'autre. Des facteurs tels que la corpulence, la race et le développement individuel jouent notamment un rôle.

Chez les **chiennes**, le premier cycle de chaleur est un signe clairement visible que le développement de la fonction reproductrice est bien avancé. On estime que la période peut varier entre 6 et 24 mois, les petites chiennes ayant en moyenne leurs premières chaleurs plus tôt que les chiennes de grande taille.

Chez les **mâles**, la puberté commence souvent entre le 6^e et le 12^e mois, parfois plus tard pour les grands chiens. Comme il n'existe pas de signe externe aussi clair que les premières chaleurs chez les chiennes, le début de la maturité sexuelle chez les chiens mâles ne peut pas toujours être clairement déterminé.

Quels changements surviennent pendant la puberté?

Durant la puberté, l'**équilibre hormonal** se modifie considérablement. Chez les mâles, le **taux de testostérone** augmente en particulier, tandis que chez les femelles, les **œstrogènes et la progestérone** jouent un rôle central dans la maturité sexuelle et le déclenchement des chaleurs. Ce processus est contrôlé par l'axe hypothalamo-hypophyso-gonadique, qui stimule les testicules ou les ovaires, ainsi que la production d'hormones sexuelles.

L'impact de la puberté sur la vie quotidienne varie d'un chien à l'autre. Certains chiens réagissent plus fortement aux stimuli environnementaux, s'intéressent davantage aux odeurs ou aux autres chiens, présentent un comportement sexuel plus marqué ou semblent parfois plus anxieux. Chez d'autres, cette phase passe relativement inaperçue.

Le cerveau continue également à se développer. La capacité à contrôler ses pulsions, la concentration et la capacité à adapter son propre comportement de manière flexible sont encore en développement. Un chien peut être très réceptif dans un environnement calme, alors que cela lui est nettement plus difficile en présence de distractions.

Le fait qu'une chose ait parfaitement fonctionné hier et soit plus difficile aujourd'hui ne signifie pas pour autant que le chien l'a oubliée. Il peut au contraire lui être temporairement plus difficile de se souvenir des acquis dans des conditions plus exigeantes.

Vous trouverez plus d'informations sur la puberté, une éducation adaptée ainsi que d'autres conseils et astuces sur le site web de CHIEN SUISSE dans l'article «Puberté et maturité sexuelle»:

www.hundschweiz.ch/fr/avant-dacheter-un-chien-guide-du-chiot/guide-du-chiot/la-puberte-chez-le-chien