



A volte un cane non si comporta come vorremmo. Proprio per questo è ancora più importante comprendere il suo comportamento e aiutarlo a reagire diversamente, quando la situazione lo richiede.

Insicuro o territoriale: come posso aiutare il mio cane quando manifesta questo comportamento?

Il «comportamento» è un ambito estremamente vasto. Chi convive con uno o più cani si confronta praticamente di continuo con il comportamento del proprio amico a quattro zampe o dei propri amici a quattro zampe. Molte persone che possiedono un cane si pongono spesso domande del tipo: perché fa così? Oppure: perché proprio non lo fa? Cosa vuole comunicarmi con il suo comportamento? E come posso fare in modo che non manifesti più un comportamento indesiderato? A titolo esemplificativo di questo vastissimo tema, proponiamo qui alcuni consigli su come gestire l'insicurezza o il comportamento territoriale nei cani.

Come posso rafforzare la sicurezza del mio cane insicuro?

Così come non tutte le persone hanno lo stesso livello di fiducia in se stesse, anche tra i cani ce ne sono alcuni che si lasciano destabilizzare facilmente, mentre altri sembrano quasi impossibili da turbare. Non tutti i cani affrontano l'ambiente circostante e le situazioni nuove con la stessa serenità.

Consigli per aumentare la sicurezza nei cani insicuri:

- Prevedibilità e controllo: rituali fissi in caso di visite, passeggiate abituali o il contatto fisico programmato nell'ambito dell'addestramento medico infondono sicurezza. Sono inoltre importanti pause di riposo sufficienti e senza distrazioni.
- Favorire l'autoefficacia: quando i cani hanno la possibilità di trovare autonomamente delle soluzioni, la loro autostima può crescere. Le persone che si occupano del cane dovrebbero lasciare spazio alle strategie con cui l'animale affronta un problema e trova una buona soluzione, perché queste esperienze rafforzano la fiducia nelle proprie capacità.
- Accumulare piccole soddisfazioni: ogni sfida superata con successo, per quanto piccola possa essere, amplia il repertorio personale del cane e infonde fiducia.
- Benessere fisico: a volte l'insicurezza può avere origine anche da dolori, cambiamenti ormonali o problemi di salute. Ecco perché il benessere fisico è tanto più importante per affrontare al meglio anche le diverse situazioni dal punto di vista psicologico.

Come posso guidare correttamente il mio cane quando mostra un comportamento territoriale?

Molti cani abbaiano sia davanti alla recinzione del giardino sia in macchina o quando suona il campanello. Tuttavia, ciò che le persone che possiedono un cane spesso scambiano erroneamente per istinto protettivo è in realtà un comportamento territoriale che rappresenta un fattore di stress nella vita quotidiana non solo per l'uomo, bensì anche per il cane.

Consigli quando il cane difende le persone di riferimento:

- Mostrare una guida sociale chiara: se il cane cerca di proteggere la persona di riferimento dagli estranei, è opportuno che quest'ultima assuma una guida sociale chiara.
- Creare distanza: aumentare immediatamente la distanza fisica tra il cane e il fattore scatenante.
- Allontanarlo dalla situazione: togliere attivamente il cane dalla situazione stressante prima che il comportamento degeneri.

Consigli quando il cane difende delle risorse:

- Niente risorse liberamente accessibili: non lasciare cibo o giocattoli in giro per casa o in giardino.
- Istruire i bambini: i bambini non devono prendere né il cibo né i giocattoli da soli. La distribuzione delle risorse deve essere gestita esclusivamente agli adulti.
- Cessione controllata: esercitare regolarmente e con calma la cessione controllata delle risorse da parte del cane.

Maggiori informazioni sull'insicurezza e sul comportamento territoriale nel cane, così come molti altri articoli e contenuti dedicati al tema centrale del «comportamento», sono disponibili nell'ultimo numero della rivista HUND SCHWEIZ n. 5/26: www.skg.ch/hund-schweiz



Grazie di cuore!

Questa newsletter è sostenuta da

Helsana

