



# Krafttraining

für deinen Hund – vom Aufbau zur gezielten Trainingsarbeit



<b>Datum:</b>	Sonntag, 26.04.2026
<b>Ort:</b>	KV-Innerschwyz, Sägelstrasse 3, 6410 Laurez
<b>Dauer:</b>	09.00 bis 12.00 / 13.30 bis 17.00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Janine Müller, die Hundezeit, Beromünster
<b>Organisation:</b>	ZIGKV <a href="http://www.zigkv.ch">www.zigkv.ch</a>
<b>Anmeldung:</b>	Nicole Kathriner 079 645 66 54, <a href="https://www.zigkv.ch/Anmeldeformular/">https://www.zigkv.ch/Anmeldeformular/</a>
<b>Anmeldefrist:</b>	26. März 2026
<b>Bemerkung:</b>	Die Einteilung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Mit der schriftlichen Anmeldung akzeptiere ich die ZIGKV AGB's. Teilnehmerzahl beschränkt! Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



<b>Kurskosten:</b>	ZIGKV-Mitglieder	: CHF. 120.00, mit Hund / CHF 80.00, ohne Hund
	SKG-Mitglieder	: CHF. 140.00, mit Hund / CHF 100.00, ohne Hund
	Nichtmitglieder	: CHF. 160.00, mit Hund / CHF 120.00, ohne Hund

**Teilnehmer/Innen:** Mitglieder der ZIGKV Vereine, für SKG-Mitglieder oder Nichtmitglieder und anderer Teilnehmer.

**Seminarbeschreibung:** Krafttraining mit Hund ist ein gezielter Bestandteil moderner, gesundheitsorientierter Trainingskonzepte. Richtig aufgebaut, verbessert es nicht nur Muskelkraft und Stabilität, sondern auch Körperwahrnehmung, Koordination und Belastbarkeit des Hundes. Dieses Seminar vermittelt fundiertes Wissen und praxisnahe Methoden, um Krafttraining sicher, sinnvoll und individuell auf deinen Hund abgestimmt umzusetzen – von den ersten Basisübungen bis hin zum strukturierten, effektiven Trainingsaufbau.

**Ziel des Seminars:** Die Teilnehmenden lernen,

- was Krafttraining beim Hund bedeutet und was es nicht ist
- welche körperlichen Voraussetzungen der Hund mitbringen sollte
- wie Krafttraining korrekt aufgebaut und gesteigert wird
- wie Übungen sauber ausgeführt, angepasst und kombiniert werden
- wie Trainingsfehler erkannt und vermieden werden
- wie Krafttraining sinnvoll in den Alltag oder bestehende Trainingspläne integriert werden kann

Das Seminar besteht aus einem Theorieteil, um den Körper unsere Hunde besser zu verstehen und lesen zu können. Im zweiten Teil geht es in die Praxis und wir arbeiten mit den Hunden.