

## Krafttraining für deinen Hund – vom Aufbau zu gezielter Trainingsarbeit

Anerkannte Weiterbildung für GL, SKN/NHB-Ausbilder SKG

Datum	26. April 2026
Ort des Seminars	KV-Innerschwyz, Sägelstrasse 3, 6410 Laurez
Seminarleitung	Janine Müller
Zeit / Dauer	7.5h, 09.00 - 12.00 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr
Veranstalter / Organisator	ZIGKV
Kontaktperson	Nicole Kathriner / kurswesen@zigkv.ch
Zielpublikum	Mitglieder der ZIGKV Vereine, für SKG-Mitglieder oder Nichtmitglieder und anderer Teilnehmer.
Inhalt	<p>Krafttraining mit Hunden ist ein gezielter Bestandteil moderner, gesundheitsorientierter Trainingskonzepte. Richtig aufgebaut, verbessert es nicht nur Muskelkraft und Stabilität, sondern auch Körperwahrnehmung, Koordination und Belastbarkeit des Hundes.</p> <p>Dieses Seminar vermittelt fundiertes Wissen und praxisnahe Methoden, um Krafttraining sicher, sinnvoll und individuell auf deinen Hund abgestimmt umzusetzen – von den ersten Basisübungen bis hin zum strukturierten, effektiven Trainingsaufbau.</p>
Informationsziele	<p>Die Teilnehmenden lernen,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• was Krafttraining beim Hund bedeutet und was es nicht ist</li><li>• welche körperlichen Voraussetzungen der Hund mitbringen sollte</li><li>• wie Krafttraining korrekt aufgebaut und gesteigert wird</li><li>• wie Übungen sauber ausgeführt, angepasst und kombiniert werden</li><li>• wie Trainingsfehler erkannt und vermieden werden</li><li>• wie Krafttraining sinnvoll in den Alltag oder bestehende Trainingspläne integriert werden kann</li></ul>
Konzept / Methode d. Seminars	Das Seminar besteht aus einem Theorieteil, um den Körper unsere Hunde besser zu verstehen und lesen zu können. Im zweiten Teil geht es in die Praxis und wir arbeiten mit den Hunden.
Kosten	Für ZIGKV-Mitglieder CHF 120.00 Für SKG-Mitglieder CHF 140.00 Für Nicht-Mitglieder CHF 160.00

Bemerkungen	Teilnahme ohne Hund auch möglich siehe Ausschreibung
Anmeldeschluss	26. März 2026
Anmeldungen an	Nicole Kathriner, <a href="mailto:kurswesen@zigkv.ch">kurswesen@zigkv.ch</a>