

Mentale Stärke – Förderung der Konzentration und Umgang mit Stress im Hundesport

Anerkannte Weiterbildung für GL, SKN/NHB-Ausbilder SKG

Datum	Sonntag, 19. April 2026
Ort des Seminars	Hundesport Rhein, Bruggerhornweg, 9430 St. Margrethen
Seminarleitung	Nicole Tonoli
Zeit / Dauer	3.5h, 9.45 - 13.00 Uhr
Veranstalter / Organisator	Kommission Jugend+Hund (TKJH)
Kontaktperson	Luana Tonoli (luana.tonoli@jugendhund-skg.ch)
Zielpublikum	Aktive Jugend+Hund-Leitende, aber auch Trainer*innen und Interessierte aus anderen Hundesportgruppen/-arten
Inhalt	<p>Wie unterstützen wir als Leiter:innen Kinder & Jugendliche am besten im Umgang mit Stress? Und wie fördern wir die Konzentration auf dem Hundepplatz? Mit wenigen Tricks können wir als Trainer:innen viel bewirken.</p> <p>In diesem Kurs eignen sich die Teilnehmenden ein Repertoire an Ideen an – und können vielleicht schon bald auch einige Dinge für sich selbst im Alltag oder Hundesport anwenden.</p>
Informationsziele	<p>Folgendes wird im Kurs thematisiert:</p> <ul style="list-style-type: none">• Stress und Emotionen – Auswirkungen auf Hund & Mensch• Beleuchtung der verschiedenen Perspektiven (Hund, Trainer:in, Kind & Jugendliche:r, Hundesportler:in)• Die Bedeutung von Konzentration & Aufmerksamkeit• Konzentration verbessern und positiv fördern
Konzept / Methode d. Seminars	Theoriekurs mit Praxisbeispielen (Teilnahme ohne Hund)
Kosten	<p>Kategorien gemäss Reglement TKJH (Vergünstigung zur Förderung der Leiterausbildungen Brevet 1 und 2).</p> <ul style="list-style-type: none">• Ohne J+H-Brevet, kein SKG-Mitglied – CHF 75.00• Ohne J+H-Brevet, SKG-Mitglied – CHF 70.00• Gültiges J+H Brevet 1 – CHF 65.00• Gültiges J+H Brevet 2 – CHF 55.00
Bemerkungen	Der Kurs kann bei der TKJH als Modul für das Jugend+Hund Brevet 2 besucht werden.
Anmeldeschluss	5. April 2026

Anmeldungen an _____ via Onlineformular (www.jugendhund-skg.ch)