



(Foto: AdobeStock)

I cani sono molto più che animali domestici: ci danno gioia, ci accompagnano negli alti e bassi e ci insegnano a goderci il momento.

Giornata mondiale del cane - 10 ottobre 2025

Perché amiamo i cani

"Date a un uomo un cane e la sua anima sarà guarita!" Già nel Medioevo, la famosa poetessa, guaritrice e badessa Hildegard von Bingen sottolineava l'effetto positivo dei cani su noi umani. Non è cambiato nulla in questo senso.

I cani sono molto più che semplici animali domestici. I cani sono membri della famiglia, amici, collaboratori, compagni di gioco, allenatori di fitness ... Con la loro natura e il loro carattere sociale, i cani sono in grado di portare gioia e varietà nella nostra vita quotidiana e possono anche sostenerci laddove noi umani a volte ci blocchiamo. Sono lì per noi, nella buona e nella cattiva sorte. Ecco perché amiamo i nostri cani. Perché non chiedono il perché, ma sono semplicemente presenti e agiscono. Perché vivono nel qui e ora, non si preoccupano del futuro e sono quindi insegnanti preziosi per assaporare il momento. Perché formiamo un legame profondo con i nostri cani. Siamo responsabili di loro e del loro benessere, e loro ci ringraziano con il loro amore incondizionato.

È scientificamente provato da tempo che la convivenza con un cane ha un effetto positivo sulle persone e sulla loro salute. Le persone con cani fanno più esercizio fisico, stanno di più all'aria aperta, hanno una pressione sanguigna più bassa e un minor rischio di malattie cardiache. La scienza ha anche scoperto che le persone con cani vivono in media più a lungo. Ma c'è di più: sappiamo che non solo si vive più a lungo con un cane, ma si vive anche meglio ...

"Una vita senza cane è un errore", ha detto lo scrittore Carl Zuckmayer. Lo possiamo sottoscrivere pienamente.

Segnatevi la data!

E se amate i cani come noi, segnatevi già da oggi la **Giornata del cane in Svizzera: Sabato 9 maggio 2026**, le associazioni di tutta la Svizzera inviteranno a partecipare a entusiasmanti attività, dimostrazioni e proposte interattive. Scoprite da vicino la diversità del mondo canino, lasciatevi ispirare e unitevi a noi per celebrare il rapporto speciale tra uomini e cani.

www.giornata-del-cane.ch



Grazie di cuore!

Questa newsletter è sostenuta da

