



Les chiens sont bien plus que des animaux domestiques: ils nous procurent de la joie, nous accompagnent dans les hauts et les bas et nous apprennent à profiter du moment présent.

Journée mondiale du chien – 10 octobre 2025

Pourquoi nous aimons les chiens

«Les chiens guérissent tous les maux, y compris ceux de l'âme!» Au Moyen Âge déjà, la célèbre poétesse, guérisseuse et abbesse Hildegard von Bingen soulignait les effets positifs des chiens sur les humains. Rien n'a changé à cet égard.

Les chiens sont bien plus que de simples animaux de compagnie. Les chiens sont des membres de la famille, des amis, des collaborateurs, des compagnons de jeu, des coachs de fitness ... Grâce à leur nature et à leur caractère sociable, les chiens sont capables d'apporter de la joie et de la variété dans notre quotidien et peuvent aussi nous soutenir dans des situations où nous sommes incapables d'avancer. Ils sont là pour nous, dans les bons comme dans les mauvais moments. Nous aimons nos chiens pour toutes ces raisons. Parce qu'ils ne cherchent pas à savoir pourquoi, mais sont simplement présents et agissent. Parce qu'ils vivent dans l'instant, ne se soucient pas de l'avenir et sont donc pour nous des guides inestimables pour profiter du moment présent. Parce que nous établissons un lien profond avec nos chiens. Nous sommes responsables d'eux et de leur bien-être, et ils nous remercient par leur amour inconditionnel.

Il est également scientifiquement prouvé depuis longtemps que la vie avec un chien a des effets positifs sur l'homme et sa santé. Les personnes qui ont un chien font plus d'exercice, sont plus souvent à l'extérieur, ont une tension artérielle plus basse et un risque plus faible de maladies cardiaques. La science a également découvert que les personnes qui ont un chien vivent en moyenne plus longtemps. Mais pas seulement: nous savons qu'avec un chien, on ne vit pas seulement plus longtemps, mais aussi mieux ...

«Une vie sans chien est une erreur», affirmait l'écrivain Carl Zuckmayer. Nous sommes entièrement d'accord avec lui.

Save the Date

Si vous aimez les chiens autant que nous, notez dès aujourd'hui la date de la **Journée du chien en Suisse: le samedi 9 mai 2026**, des associations de toute la Suisse vous invitent à participer à des actions, des démonstrations et des ateliers passionnants. Découvrez de près la diversité du monde

canin, laissez-vous inspirer et célébrez avec nous la relation particulière entre l'homme et le chien.
www.journee-du-chien.ch



Un grand merci !

Cette newsletter est soutenue par

