

Mentalkurs für Hundeführer / Hundesportler

Anerkannte Weiterbildung für GL, SKN/NHB

Datum	08.03.2026
Ort des Seminars	Kynologischer Verein Aarau und Umgebung, Stauwehrweg 30b, Erlinsbach
Seminarleitung	Katharina Brunelli
Zeit / Dauer	08:30 - 16:30 Uhr, ca. 7 Stunden
Veranstalter / Organisator	Kynologischer Verein Aarau und Umgebung
Kontaktperson	Barbara Küng, barbara.kueng@sunrise.ch
Zielpublikum	Sporthundeführer, Sporthundetrainer
Inhalt	Mentaltraining
Informationsziele	• kennen der mentalen Voraussetzungen, unter denen Mentaltraining nachhaltig wirkt • verstehen, wie sie gezielt in einen geeigneten mentalen Zustand gelangen können • wissen, welche Faktoren eine wirksame Selbstbeeinflussung ermöglichen • erkennen, welche Vorarbeiten notwendig sind, um das Autogene Mentaltraining erfolgreich umzusetzen • sind sensibilisiert für typische Stolpersteine im Mentaltraining und können diese bei sich selbst erkennen und reflektieren • haben mentale Entspannung aktiv erlebt und deren Wirkung nachvollzogen • haben ein persönliches Thema für das autogene Mentaltraining anhand einer mehrschrittigen Anleitung erarbeitet
Konzept	Referate und praktische Übungen zur Förderung des Verständnisses mentaler Mechanismen und die selbständige Umsetzung erprobter Methoden.
Kosten	CHF 130.-- für SKG-Mitglieder CHF 180.-- für Nicht-Mitglieder
Bemerkungen	Workshop ohne Hund. Der Fokus liegt beim Halter / Trainer
Ausrüstung	- Handy und Kopfhörer. - Bequeme, warme Kleider. - Notizblock und Schreibzeug

Anmeldeschluss 06.02.2026

Anmeldungen an barbara.kueng@sunrise.ch