

Tagesseminar "Warm up & "Cool Down" - ein Muss für Sporthunde

Anerkannte Weiterbildung für GL, SKN/NHB-Ausbilder SKG

Datum	30.11.2025
Ort des Seminars	Bergweg 56, 3234 Vinelz
Seminarleitung / Dozentin	Dr. med. vet. Manuela Haller PhD DVM, eidg. dipl. Tierphysiotherapeutin SVTPT
Zeit / Dauer	7 Stunden, 9.00 – ca.17.00 Uhr
Veranstalter / Organisator	HSV Berner Seeland
Kontaktperson	Manuela Haller, manugerber14@gmail.com
Zielpublikum	Hundehalter, (angehende) Hundetrainer (inkl. Schutzdienshelfer)
Inhalt	Wir fordern unseren Hunden körperlich viel ab, egal ob im Breitensport, im Profisport oder im Dienst. Wir sind es unseren Hunden schuldig, sie bestmöglich auf ihre Aufgaben vorzubereiten. Das Warm- up und das Cool-down vermindert das Verletzungsrisiko, erhöht die Leistung, verkürzt die Regenerationsphase und vermindert Langzeitschäden. Also kann eine Übung mit aufgewärmtem Körper schneller ausgeführt werden, als wenn er kalt ist, was uns somit näher an die Anforderungen in unseren Prüfungsordnungen bringt. Wir besprechen die theoretischen Grundlagen, wie unsere Hunde funktionieren und üben anschliessend praktisch an den Hunden verschiedenen Warm-up und Cool- down Übungen. Dieses Seminar findet INDOOR statt und eignet sich für alle Hundehalter, welche ihre Hunde sportlich führen, unabhängig in welcher Sportart
Informationsziele	Kursinhalt Warm-up und Cool-down • Anatomische und physiologische Grundlagen des Hundes • Verschiedene Gewebetypen und ihre Bedürfnisse • Warm up Übungen kennen und ausführen lernen • Cool down Übungen kennen und ausführen lernen • Häufige Schäden und Verletzungen im Sport
Konzept des Seminars	Praxiskurs mit Theorieblöcken

Kosten	CHF 200.00 für SKG-Mitglieder CHF 220.00 für Nicht-Mitglieder
Bemerkungen	Teilnahme ohne Hund 140.- für SKG Mitglieder (160.- für Nicht-SKG Mitglieder) Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Teilnahme mit oder ohne Hund. Kursunterlagen und Mittags-Lunchpaket im Preis inbegriffen
Ausrüstung	Schreibzeug
Anmeldeschluss	23.11.2025
Anmeldungen an	manugerber14@gmail.com